# MaRS 2025

## týden pohybu pro RS

## 24.—29. března

IMPULS nadační fond

**14. ročník pohybově osvětové kampaně na podporu rehabilitace a fyzioterapie lidí s roztroušenou sklerózou**

Přijďte si zacvičit a podpořte léčbu roztroušené sklerózy – týden plný pohybu napříč celou republikou, více:

**www.maratonmars.cz**
**www.nfimpuls.cz**
**www.facebook.com/nfimpuls**

**KDE:**

## ROSKA Praha

Tusarova 1438,
Praha 7 Holešovice

## PROGRAM

### pondělí 24. března

**10:00–11:00** Cvičení pro imobilní
**17:00–18:00** Hatha jóga

### úterý 25. března

**11:00–12:00** Cvičení pro imobilní
**12:00–13:00** Neurovizuální trénink
**13:00–14:00** Rehabilitační cvičení

### čtvrtek 27. března

**10:00–11:00** Rehabilitační cvičení
**16:30–17:30** Rehabilitační cvičení

**KRUHOVÝ TRÉNINK, SKUPINOVÁ CVIČENÍ, JÓGA, BIOENERGETICKÉ, DECHOVÉ CVIČENÍ, VESTIBULÁRNÍ REHABILITACE A HLAVOHRÁTKY**

Podpořit můžete formou DMS nebo dobrovolným příspěvkem:
Dárcovskou SMS jednorázovou ve tvaru:
**DMS IMPULS 190** na číslo **87 777**.
Cena DMS je 190 Kč, NF IMPULS obdrží 189 Kč.
Více na www.darcovskasms.cz.

Číslo transparentního účtu FIO banka:
**8888999000/2010**
Výtěžek sbírky je věnován na podporu fyzioterapie, součásti komplexní léčby lidí s roztroušenou sklerózou.

Celostátní akce se koná pod záštitou Pavla Bělobrádka.

Děkujeme za přijetí záštity, kterou v Praze udělili Alexandra Udženija a Ondřej Kubín.

Hlavní mediální partner

Mediální partneři:

Partner celostátního MaRS maratonu

Partner maratónských čísel

Partner webových stránek maratonmars.cz

Hlavní partneři Prahy

Partneři Prahy

Regionální partneři