

MaRS 2025

týden pohybu pro RS

Vítězem MaRS je každý, kdo vezme život do vlastních rukou. Obujte si dobré boty a poďte cvičit s námi! Těšíme se na vás.



24.—29.
března

14. MaRS – Týden
pohybu pro RS 2025

Rychnov nad Kněžnou

Místo: RDS Carmina, Komenského 1579

Datum: pátek 28. 3. 2025

Čas: 17:30 hod

Kondiční cvičení

Místo: Městská Habrová, koupaliště

Datum: sobota 29. 3. 2025

Čas: 13:00 hod

Výšlap lesoparkem Včelný k Ivanskému jezeru