

MaRS 2025

týden pohybu pro RS

Vítězem MaRS je každý, kdo vezme život do vlastních rukou. Obujte si dobré boty a pojdte cvičit s námi! Těšíme se na vás.



24.—29.
března

14. MaRS – Týden
pohybu pro RS 2025

Žďár nad Sázavou

Místo: Dolní 1, Žďár nad Sázavou, 2. patro, Klub seniorů

Datum: sobota 29.3.2025

Čas: 10.⁰⁰ – 16.⁰⁰ hodin

Program:

cvičení s Jitkou

JOGA

Boccia

tanec s Džamilou

