

MaRS 2025

týden pohybu pro RS

Vítězem MaRS je každý, kdo vezme život do vlastních rukou. Obujte si dobré boty a poďte cvičit s námi! Těšíme se na vás.



24.—29.
března

14. MaRS – Týden
pohybu pro RS 2025

Nový Bor

Místo: Tělocvična v základní škole v Arnultovicích

Datum: sobota 29. 3. 2025

Čas: 10:00 -12:00 hod

Cvičení na židlích

Boccia

Tréning paměti

Kruhový trénink