

MaRS 2025

týden pohybu pro RS

Vítězem MaRS je každý, kdo vezme život do vlastních rukou. Obujte si dobré boty a poďte cvičit s námi! Těšíme se na vás.



24.—29.
března

14. MaRS – Týden
pohybu pro RS 2025

Hradec Králové

Místo: Centrum pro zdravotně postižené, Jana Černého 8/28, Hradec Králové – Věkoše

Datum: pátek 28. 3. 2025

Čas: 15:00 – 18:00 hod

Boccia

Jóga na židlích

Aktivity na jemnou motoriku