



Zveme Vás na MaRS 2025

maraton s roztroušenou sklerózou

Kdy: čtvrtek 27. března 2025 od 13:30 – 18 hod

Kde: Centrum aktivních seniorů v Místku, Anenská 2477

Program: 14:00 hod Cvičení na židlích

15:00 hod Mozkový trénink (brýle s sebou)

16:00 hod Čínské cvičení „8 ks brokátů“

17:00 hod Cvičení s mantrou

17:30 Boccia

Zapojit se může každý, kdo chce podpořit dobrou věc!

ROSKA Frýdek-Místek pořádá tuto akci společně s celostátním organizátorem – Nadačním fondem IMPULS.

Vstupné je dobrovolné a výtěžek bude použit na podporu pohybových aktivit pacientů s roztroušenou sklerózou.

Podpořit nás můžete také zasláním finančního příspěvku na č. účtu 159397652/0300.

Info na : roska.fm@centrum.cz, tel: 731068920

MaRS 2025
týden pohybu pro RS

Vítězem MaRS je každý, kdo vezme život do vlastních rukou. Obujte si dobré boty a pojďte cvičit s námi! Těšíme se na vás.



**24.—29.
března**

14. MaRS – Týden pohybu pro RS 2025