

MaRS 2025

týden pohybu pro RS

Vítězem MaRS je každý, kdo vezme život do vlastních rukou. Obujte si dobré boty a poďte cvičit s námi! Těšíme se na vás.



24.—29.
března

14. MaRS – Týden
pohybu pro RS 2025

Dvůr Králové nad Labem

Místo: Domov sv. Josefa, Žireč 1

Datum: úterý 25. 3. 2025

Čas: 15:00 – 16:00 hod

Komentovaná prohlídka Domova a kostela

Místo: Domov sv. Josefa, Žireč 1

Datum: úterý 25. 3. 2025

Čas: 16:00 – 17:00 hod

Pilates

Kruhový trénink

RHB

Místo: Domov sv. Josefa, Žireč 1

Datum: úterý 25. 3. 2025

Čas: 17:00 – 18:00 hod

Bejlí band

Místo: Domov sv. Josefa, Žireč 1

Datum: středa 26. 3. 2025

Čas: 15:00 – 16:00 hod

Komentovaná prohlídka Domova a kostela

Místo: Domov sv. Josefa, Žireč 1

Datum: středa 26. 3. 2025

Čas: 16:00 – 17:00 hod

Jóga
Kruhový trénink
RHB

Místo: Domov sv. Josefa, Žireč 1

Datum: pátek 28. 3. 2025

Čas: 9:00 – 13:00 hod

Soutěže pro klienty