

# MaRS 2025

týden pohybu pro RS

24.—29. března

!MPULS  
nadační  
fond



14. ročník pohybově osvětové kampaně  
na podporu rehabilitace a fyzioterapie  
lidí s roztroušenou sklerózou

Přijďte si zacvičit a podpořte léčbu  
roztroušené sklerózy – týden plný  
pohybu napříč celou republikou, více:

[www.maratonmars.cz](http://www.maratonmars.cz)  
[www.nfimpuls.cz](http://www.nfimpuls.cz)  
[www.facebook.com/nfimpuls](https://www.facebook.com/nfimpuls)



## PROGRAM:

**Sokolovna Černošice**  
podpořit můžete zde:



### pondělí 24. března

19:00–20:00 Kondiční cvičení, Eva Tomková

### neděle 30. března

19:00–20:00 Buď fit, Dana Pánková, [www.danapankova.cz](http://www.danapankova.cz)

20:00–21:00 Kompenzační cvičení

## Městský sál Vráž Černošice

### úterý 25. března 2025

8:45–9:30 Baby jóga pro maminky s miminky, Dana Příhodová, [www.jogasdanae.cz](http://www.jogasdanae.cz)

19:00–20:00 Zumba, Vendula Kořínková, [www.zumbafitness.cz](http://www.zumbafitness.cz)

### čtvrtek 27. března

10:00–11:00 Fyziojóga pro seniory, Zdeňka Kudrnová, [www.uvolnenitela.cz](http://www.uvolnenitela.cz)

19:15–20:30 Jogaterapie, Iveta Wollerová, [www.ivetawollerova.cz](http://www.ivetawollerova.cz)

## MŠ Husova Černošice

### úterý 25. a čtvrtek 27. března

18:30 – 19:30

### neděle 30. března

13:00 – 14:00

Feldenkraisova metoda, Monika Vošalíková, [www.famelie.cz](http://www.famelie.cz)

Podpořit můžete formou DMS nebo dobrovolným příspěvkem:  
Dárčovskou SMS jednorázovou ve tvaru:

**DMS IMPULS 190** na číslo **87 777**.

Cena DMS je 190 Kč, NF IMPULS obdrží 189 Kč.

Více na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz).

Číslo transparentního účtu FIO banka:  
**8888999000/2010**

Výtěžek sbírky je věnován na podporu fyzioterapie,  
součástí komplexní léčby lidí s roztroušenou  
sklerózou.

Celostátní akce se koná pod záštitou  
Pavla Bělobrádky.

Děkujeme za přijetí záštity, kterou v Praze  
udělili Alexandra Udženija a Ondřej Kubín.

Hlavní mediální partner



Mediální partneři:



Partner celostátního MaRS maratónu



Partner maratónských čísel



Partner webových stránek maratónmars.cz



Hlavní partneři Prahy



Partneři Prahy



Regionální partneři

