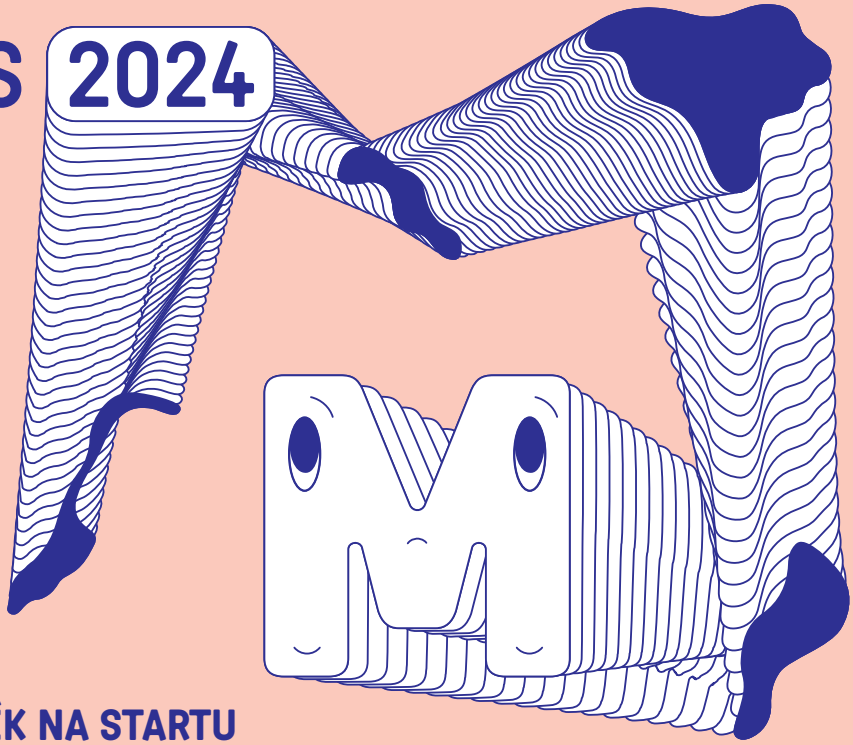
MaRS 2024

24hodinový maraton cvičení s RS



13. ročník pohybově osvětové kampaně

IMPULS nadační fond

Z Marathonu do Athén, nebo z Athén do Sparty?

Vítězem cvičebního Maratonu s roztroušenou sklerózou je každý, kdo vezme život do vlastních rukou.

13. ROČNÍK NA STARTU

Přijďte si zacvičit a podpořte léčbu roztroušené sklerózy – dva dny plné pohybu napříč celou republikou, více:

www.maratonmars.cz
www.nfimpuls.cz
www.facebook.com/nfimpuls

KDY:

22. a 23. března 2024

KDE:

FitnessAction, Štúrova 1284/20, Praha 4
a dalších 28 míst v ČR i zahraničí

PROGRAM:

22. března

14:00 Start maratonu cvičení a vyslání štafety do celé republiky
17:00 Slavnostní zahájení
14:00–21:00 Lekce kruhového tréninku
16:00–21:30 Skupinové lekce

23. března

9:00–17:00 Skupinové lekce a kruhový trénink
11:00–15:00 Roztroušená stezka: 6. ročník bojovky nejen pro děti. Kilometr plný her, zvítězte sami nad sebou!
17:00 Ukončení maratonu cvičení, výzvy pro všechny generace.

KRUHOVÝ TRÉNINK, SKUPINOVÁ CVIČENÍ, JÓGA, BIOENERGETICKÉ, DECHOVÉ CVIČENÍ, VESTIBULÁRNÍ REHABILITACE A HLAVOHRÁTKY

Podpořit můžete formou DMS nebo dobrovolným příspěvkem:
Dárcovskou SMS jednorázovou ve tvaru:
DMS IMPULS 190 na číslo **87 777**.
Cena DMS je 190 Kč, NF IMPULS obdrží 189 Kč.
Více na www.darcovskasms.cz.

Číslo transparentního účtu FIO banka:
8888999000/2010
Výtěžek sbírky je věnován na podporu fyzioterapie, součásti komplexní léčby lidí s roztroušenou sklerózou.

Celostátní akce se koná pod záštitou Pavla Bělobrádka.
Záštitu v Praze přijala Aleksandra Udženija.
MaRS Praha 4 se koná pod záštitou Ondřeje Kubína.

Hlavní mediální partner: IMPULS Ráááádio

Mediální partneři: NOE, Radio Proglas, KAM, Přehled

Partneři celostátního MaRS maratonu: NOVARTIS

Partner sobotních skupinových cvičení: sanofi

Partner Roztroušené stezky: Roche

Partner maratónských čísel: Biogen

Partner krokovací výzvy: MERCK

Partner webových stránek maratonmars.cz: glenmark

Hlavní partneři Prahy: FITNESS Action

Partneři Prahy: PRA HA PRA GUE PRA GA PRA G, ais, CLARION, MS rehab.cz, DO SI SÁNCE, VFN PRAHA, perfecto DESIGN, RS KOMPAS, UNIE ROSKA, STAKI, Katolický týdeník, čeps

Regionální partneři: Synthon, ROSKA, Chomutov, fitpeople, MĚSTO KROMĚŘÍŽ, most, SPORTOVNÍ HALA MOST, OSTRAVA!!!, BAZÉN RADOTÍN, STAREZ, FAJNE, TEPLICE, GOLEMPRESS, 5PLUŠZDRAVÍ, L&B motion factory, KLINIKEN VALENS, ROSKA OSTRAVA, jirkov, Žďár nad Sázavou, VÁLEC