

Lidé podpoří pacienty s roztroušenou sklerózou na maratonu

V Brně se koná už potřinácté

Brno, 18. 3. 2024 – Lidé s roztroušenou sklerózou (RS) si letos opět zaspoutují se svými blízkými, a získají tak dávku motivace pro boj s nemocí v rámci akce Maraton s roztroušenou sklerózou (MaRS). Ten se koná už třináctým rokem po celé republice. V Brně startuje v sobotu 23. března. Účastníci si vyzkouší kruhový trénink, tanec na židlích nebo smíchocviky. Výtěžek z dobrovolného vstupného poputuje na nákup rehabilitačních pomůcek a úhradu pohybové terapie pro pacienty s RS.

Lidé s RS i jejich blízcí vyrazí na MaRS, který v Brně začíná 23. března v 10 hodin v Lázeňském a relaxačním centru Rašínova. *„Cílem je společně si zacvičit a užít si to. Proto se akce účastní i rodiny nebo přátelé lidí s roztroušenou sklerózou. Vzájemně se motivují k pohybu, který je nejenom pro pacienty velmi prospěšný,“* vysvětluje Kateřina Bémová z Nadačního fondu IMPULS, který akci pořádá. Její slova potvrzuje i motto sportovního maratonu: *„Vítězem MaRSu je každý, kdo vezme život do vlastních rukou.“* Pro úspěšnou léčbu RS je totiž pohyb nezbytný. *„Díky němu se pacienti udržují v dobré kondici. Navíc se ukázalo, že úspěch biologické léčby, kterou pacienti s RS často podstupují, je výrazně vyšší u těch, kteří se pravidelně hýbou,“* říká Bémová.

Letos navíc MaRSu předchází projekt Pentatlon – pětiboj trvající po dobu pěti týdnů, přičemž každý týden čeká na zájemce výzva v podobě rozličných druhů pohybu. I samotný brněnský MaRS pak nabízí pestrou škálu cvičení, včetně aktivit v bazénu. Lekce povedou fyzioterapeuti a cvičitelé za asistence studentek ošetřovatelství ze Střední školy Tišnov.

„Snažíme se dostat jménu akce, a tak účastníci mohou sportovat na kardio strojích jako běžecké pásy nebo rotopedy, které počítají kilometry. Sečteme pak vzdálenost, již účastníci urazili, a vždycky to bývá přes sto kilometrů, takže víc než dva celé maratony,“ popisuje Olga Rubínová, předsedkyně Unie ROSKA Brno, která organizuje brněnský MaRS.

Cvičebního maratonu pod vedením zkušených fyzioterapeutů a cvičitelů se může zúčastnit každý, kdo chce podpořit pacienty s RS. Více o programu akce se zájemci dozví na

www.maratonmars.cz. *„Letošní MaRS věnujeme našemu kolegovi Davidu Juřinovi, který nás na konci února opustil. Od prvního ročníku MaRSu byl jeho nedílnou součástí. Jsme mu vděční za energii, kterou MaRSu věnoval, a za pozitivitu, kterou šířil,“* uzavírá Kateřina Bémová.

O roztroušené skleróze

Roztroušená skleróza (RS) je chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému, jehož příčina není doposud známa. Toto onemocnění propuká většinou v mladším věku, častěji postihuje ženy. Pro RS je typické střídání období akutních zhoršení (atak) a období zdánlivého klidu. Tento proces je nepředvídatelný, a proto i léčba či prevence jsou těžké. Na celém světě trpí RS 2,5 milionu nemocných, v Česku se odhaduje počet pacientů na 20 tisíc. Nemoc se vyskytuje především ve středních a chladnějších zeměpisných šířkách. Rizikovými faktory nemoci jsou kromě genetické dispozice EB virus (Epsteina-Barrové virus), kouření a nedostatek vitamínu D. Informace o roztroušené skleróze lze nalézt i na portále www.rskompas.cz nebo aktivnizivot.cz.

O Nadačním fondu IMPULS

Nadační fond IMPULS (NFI) vznikl v roce 2000. Jeho cílem je podporovat projekty v oblasti vědy, výzkumu a terapie pacientů s roztroušenou sklerózou (RS) mozkomíšní v ČR. Přispívá zejména na fyzioterapii a psychoterapii, které nejsou plně hrazeny z veřejného zdravotního pojištění, věnuje se podpoře vzdělávání a osvětové činnosti. Jako jediná nestátní nezisková organizace v EU je zřizovatelem celostátního registru pacientů s RS ReMuS a jeho financování zajišťuje z vlastních zdrojů. Více informací na www.nfimpuls.cz.

Kontakt pro novináře:

Aneta Bradová, aneta@mavepr.cz, +420 739 165 405