

# MARS

24HODINOVÝ MARATON  
S ROZTROUŠENOU SKLERÓZOU

# MAR 2023

# 20.—25. 3. 2023

**PŘIJĎTE SI ZACVIČIT DO SC RELAX  
A PODPOŘTE LIDI S RS**

**PROGRAM: MS CENTRUM TEPLICE**

úterý 21.3.	9 h kruhový trénink (Petra) 13 h zdravá záda (Andrea)
čtvrtek 23.3.	9 h zdravá záda (Andrea) 13 h kruhový trénink (Petra)
pátek 24.3.	14 h jóga s relaxací (Jana Vošahlíková) 15 h jóga s relaxací (Jana Vošahlíková)

Více info: [www.relaxteplice.cz](http://www.relaxteplice.cz)  
nebo 417 813 044 nebo 775 982 698

Relax Teplice, Alejní ulice 654/12, 415 01 Teplice

Vstup zdarma pro pacienty MS centra a jejich doprovod.  
Konzultace fyzioterapeuta dle objednávek na recepci.  
Relax je tím správným místem pro Váš aktivní odpočinek  
a fyzický trénink.

[www.nfimpuls.cz](http://www.nfimpuls.cz)  
[www.maratonmars.cz](http://www.maratonmars.cz)