

Nadační fond IMPULS

přehled připravovaných akcí a projektů 2023 motto: „Remember, not all disabilities are visible...“

Projekty NF IMPULS jsou cíleně zaměřené na pomoc lidem s roztroušenou sklerózou, a protože RS je nemocí celé rodiny, projekty myslí i na blízké a přátele. Některé z projektů ulehčují běžný každodenní život, kromě rehabilitace a fyzioterapie je to zejména psychoterapie (které je stále málo).

„Dívat se pozorně kolem sebe je tolik, jako dvakrát žít...“

Leonardo da Vinci

Pravidelné akce 2023		Termín akce	Místo
MaRS, 24h maraton cvičení s RS	12. ročník v celé ČR, Slovensku, zahraničí dle možností	24. – 25. březen	V Praze: FitnessAction, Praha 4
Benefiční koncert pro IMPULS	Zve první dáma české violy, Kristina Fialová, Václav Hudeček jako hlavní host	13. duben , Kostel sv. Šimona a Judy na St. městě	Benefice na podporu psychoterapie ve VFN
Světový den RS	Tisková konference	květen	Praha
Osvětová kampaň ke SDRS	Rozsvíťme ČR	Květen/červen	Různá místa ČR, Praha – Kateřinská zahrada
Rozsvíťme podzim, 7. ročník soutěže	Osvětová kampaň o RS	září - prosinec	Osvětová akce pro děti a mládež, školy napříč republikou
Cesta za duhou	XXI. ročník výstavy pacientů s RS spolu s díly vítězů Rozsvíťme podzim	listopad	
Virtuální dny otevřených dveří MSC	Postupné představení všech MSC v ČR, každý rok 3 centra	červen – listopad	

MaRS, cvičební maraton s RS

První maraton MaRS v roce 2012 NF IMPULS spolu s pacienty aktivizoval první nadšence, kteří si uvědomili, jak pravidelný pohyb a cvičení při léčbě RS pomáhá a chtěli se o svoji zkušenost podělit s ostatními.

Počet účastníků a zúčastněných měst od roku 2012 (84 cvičících a 1 místo) kontinuálně narůstá.

MaRS 2020 – celkem 36 míst z 29 měst z celé republiky i zahraničí, celkem **2 069 účastníků**, přicházející pandemie omezila místa i počty. **A výsledek covidového roku 2021? 6 450 odcvičených on-line lekcí, zapojených 51 měst a obcí, 52 expedičních týmů s 220 členy a 43 osmých vrcholů.**

11. ročník a rok 2022, uspořádaný outdoor se zapojením opět celého Česka i Slovenska pomohl nastartovat jednotlivé regionální pacientské organizace a do slova a do písmene opět vytáhl tisíce účastníků ven.

Benefiční koncert pro IMPULS

Kristina Fialová, první dáma české violy i tentokrát zve na setkání se špičkovými interprety klasické hudby, Václav Hudeček jako host. Krásná hudba, krásné prostředí...

Světový den RS – Společně proti RS

Tisková konference

Představení souhrnných výsledků sběru dat do celostátního Registru pacientů ReMuS, za účasti tisku, odborníků, veřejnosti a pacientských organizací. Důležitá témata pomáhají zacílit zásadní problémy RS. Aktuální otázky a problémy vždy zrcadlí zvolené téma.

Den otevřených dveří na MSC při VFN, Karlovo náměstí

Pro úspěšnou léčbu je zcela zásadní včasná diagnostika (to znamená včasné a pravdivé informace), dostupná fyzioterapie a psychoterapie, tj. komplexní péče. Důležité informace a bourání mýtů a pověr (stále se setkáváme s přesvědčením, že ženám s RS je v mateřství bráněno), podpora komplexní léčby.

Rozsviťme Českou republiku

„Nejdůležitější úsek tvé životní cesty je ten, ve kterém potkáš na půli cesty člověka.“ Henry Boyce

Celoroční osvětový projekt na podporu komplexní léčby, k šíření osvěty o RS, o jejich neviditelných příznacích a hlavně o nenápadných prvních projevech a s tím spojené komplikované včasné diagnostice.

„Je dobré, že na konci naší cesty je cíl, ale na konci záleží jen na cestě.“ Ursula Le Guin

Rozsviťme podzim 2023

Na jarní sázení slunečnic volně navazuje další ročník výtvarné soutěže pro děti a literární i pro mládež a dospělé. Nenásilná osvěta další generace. Nikdy není příliš brzy se dozvědět důležité věci a děti si v rámci interaktivních besed odnášejí poznatky (příslušné jejich věku) jak o RS, tak jejich projevech. A jak? Zapnout knoflík nebo obláci medvídky v tlustých rukavicích, cvičení paměti nebo jazykolamy... **Co pro další generaci a její otevřený přístup můžeme udělat jiného, než nebát se s nimi mluvit a ukázat jim, že nemoc není nutné tajit a skrývat.** A že každý problém má řešení.



Představení jednotlivých MS center v ČR, 15 tematických videí 2021 – 2025

Projekt pro všechny pacienty s RS, ale zejména pro mladé, nově diagnostikované pacienty. Realizace prvních dokumentů z roku 2021 je k dispozici na webových stránkách, v záložce Vše o RS/ pod ikonkami na mapě.

Virtuální Dny otevřených dveří MSC představí provoz konkrétního odborného pracoviště – například [Teplice](#), odpovědi na palčivé otázky všech nově diagnostikovaných pacientů – to, co je důležité v léčbě včetně dalších možností terapií – [fyzioterapie a podpory](#) k pravidelnému pohybu, psychoterapie a co mohou pacienti dělat v případě problémů, včetně ergoterapie. Stále aktuální téma [mateřství](#), jak se připravit, čeho se nebát, a na co si naopak dát pozor.

Cesta za duhou, výstava děl pacientů s RS

„Umění je možnost vyjádřit nejnítěrnější pocity způsobem, který je srozumitelný neverbálně, a překračuje tak hranice jazyků a kultur. Pochopení vyžaduje jediné – otevřené srdce.

A tak i ten, kdo se potýká s výzvou nemoci ve svém životě, může zprostředkovat těm, kdo jsou blízko něho i daleko okolo něho, prožitky, které jsou jim jinak nedostupné.“

Eva Kubala Havrdová

V roce 2023 se stává pořadatelem této jedinečné a skvělé akce NF IMPULS. Propojení děl pacientů s obrázky ze soutěže Rozsvíťme – malované pro pacienty s RS... Nově připravený workshop pacientů a besedy pro děti ze zapojených škol.

O dalších podrobnostech Vás budeme postupně informovat.

Psychoterapie do každého centra – podpora komplexní péče o pacienty

Projekt na podporu psychoterapeutické péče v MS centrech, zahrnuje financování odborníků – psychoterapeutů se specializací péče o pacienty s RS a úhradu psychoterapeutických programů tam, kde končí možnosti zdravotního pojištění.

Děkujeme Vám všem, kteří čtete tyto řádky, protože jen díky Vám můžeme projekty realizovat. Díky Vaší pomoci finanční, dobrovolnické, pracovní, díky osobní podpoře a důvěře můžeme zase společně o kus dál posunout hranice.

Výtěžek všech projektů putuje na přímou podporu terapií a podpory vědy a výzkumu.

Za NF IMPULS

Kateřina Bémová