

ROSKA Chomutov



**ROSKA Chomutov vás zve na cvičení
na podporu lidí s roztroušenou sklerózou.**

Cvičíme v Chomutově a Jirkově.

7. března 2020 – 9:00–15:00

Kde? V tělocvičnách:

**SOŠEaS, OA a SZŠ (Hasičské a energetické učiliště),
Na Průhoně 4800, Chomutov**

Městské gymnázium, Mostecká 309, Jirkov

**Přijďte si vyzkoušet různé cvičební disciplíny.
Bude pro vás zajištěno i cvičení jógy
a kompenzační cvičení.**

Chomutov

kompenzační cvičení: 09:30 – 10:15

jóga: 11:00 – 11:45

Jirkov

kompenzační cvičení: 11:00 – 11:45

jóga: 12:30 – 13:15

**Ostatní disciplíny budou k dispozici
po celou dobu naší akce.**



Vstupné dobrovolné!

Akce proběhne pod záštitou:

**MUDr. Moniky Šimečkové,
Mgr. Lenky Payerové, Dany Jurštakové,
Mgr. Milana Märce a Mgr. Jana Mareše**

Našimi partnery jsou:

**Magistrát města Chomutova,
Město Jirkov,
Městské gymnázium Jirkov,
SOŠEaS, OA a SZŠ, Chomutov
a TISKÁRNA K & B, s.r.o. Most**



**V případě jakýchkoliv dotazů a pro objednávky na hodiny jógy a kompenzačního cvičení, kontaktujte
Šárku Hniličkovou - Vargovou, telefon 774 226 056.**