

MARS®

24H MARATON

S ROZTROUŠENOU

SKLERÓZOU 2019

Kdy: **1. a 2. března 2019**

Kde: **České Budějovice
Žižkovo kasárna, TJ Karate
vchod z Dvořákovy ulice, naproti garážím Mercury.**

8. ROČNÍK NA STARTU

**Z Maratonu do Athén, nebo
z Athén do Sparty?**

Nadační fond IMPULS srdečně zve
na cvičební maraton na podporu
léčby roztroušené sklerózy.

Vítězem Maratonu s roztroušenou
sklerózou je každý, kdo vezme život
do vlastních rukou.

„Žádné velké vítězství není
možné, pokud mu nepředchází
malé vítězství nad sebou

samým.“ L. M. Leonov

Program:

Pátek 1. března

16.00 **START**
16.05 **TJ Karate - exhibice**
17.00 **Zumba (Míša Hrubá)**
18.00 **Jóga (Zuzka Kornatovská)**
19.00 **Pilátes (Petra Fišerová)**
20.00 **Přestávka**

Sobota 2. března

9.00 **Cvičení s míči (Dita Trnková)**
10.00 **Jóga v denním životě (Marcela Mukti)**
12.00 **Cvičení s pružnými tahy (Lída Brůhová)**
13.00 **Cvičení na pevné břicho a svaly
pánevního dna (Dominika Oulická)**
14.00 **Powerjóga (Zorka Palčisková)**
15.00 **Rehabilitační cvičení (Jitka Hosnedlová)**
16.00 **CÍL**

Kontakt: Bc. Věra Šváblová 776 369 693 roska@roska-cb.cz
www.maratonmars.cz www.nfmpuls.cz www.facebook.com/nfmpuls

Podpořit můžete formou DMS nebo dobrovolným příspěvkem:

Dárčovskou SMS jednorázovou ve tvaru:

DMS IMPULS 30 na číslo 87 777. Cena DMS je 30 Kč, NF IMPULS obdrží 29 Kč.

DMS IMPULS 60 na číslo 87 777. Cena DMS je 60 Kč, NF IMPULS obdrží 59 Kč.

DMS IMPULS 90 na číslo 87 777. Cena DMS je 90 Kč, NF IMPULS obdrží 89 Kč.

Více na www.darcovskasms.cz.

Číslo sbírkového účtu: 210 705 67 67 / 2700

Výtěžek sbírky je věnován na podporu komplexní
léčby lidí s roztroušenou sklerózou.

Organizátorem akce je Nadační fond IMPULS,
který již 19 let pomáhá pacientům s roztroušenou
sklerózou.

IMPULS
nadační
fond

Hlavní
mediální
partner



Partneři celostátního
MaRS maratonu
2019



Partneři



Regionální partneři



Akce se koná pod záštitou Pavla Bělobrádka. Děkujeme všem partnerům!