

Kvíz: Co nevíte o roztroušené skleróze... co možná nevíte o lidech kolem vás.

1) Roztroušená skleróza má mnoho projevů. Je to autoimunitní onemocnění centrální nervové soustavy, které postihuje mozek a míchu a není v současnostiléčitelné. Mezi viditelné projevy patří potíže s hybností zejména dolních končetin, zhoršená koordinace pohybů nebo jemná motorika.

Mezi neviditelnésymptomy, které pacientům výrazně ztěžují život, patří zejména:

1	a	b	c
	ztráta zraku	těžká únava	porucha pozornosti

2) Mezinárodní federace pro roztroušenou sklerózu MSIF sdružuje patientské organizace z mnoha zemí světa. Unie ROSKA je také jejím členem. Název ROSKA je akronym z názvu nemoci **RO**ztroušená **SK**leróza**A**.

V České republice pomáhá Unie ROSKA pacientům s RS již:

2	a	b	c
	30 let	20 let	10 let

3) Informace v tomto kvízu vychází z 3. vydání publikace „Atlas of MS“ z roku 2020, kterou vydává MSIF (Mezinárodní federace pro roztroušenou sklerózu) a jehož data jsou získávána z národních registrů celkem 102 zemí, které jsou členy WHO (Mezinárodní zdravotnické organizace).

V České republice celostátní registr pacientů:

3	a	b	c
	provozuje Ministerstvo zdravotnictví	Neexistuje	provozuje Nadační fond IMPULS pod označením ReMuS

4) Přestože příčina onemocnění nebyla dosud vědecky objasněna, jedna z okolností, která hraje roli v rozložení diagnostikovaných lidí po Zemi, je vzdálenost od rovníku.

Tento jev je dáván do souvislosti:

4	a	b	c
	... s dostupností technologií pro diagnostiku onemocnění	... s dostupností slunečního záření a vitamínu D	... s množstvím průmyslově zpracovaných potravin ve stravě

5) Roztroušená skleróza bývá označovaná nemoc mladých lidí. Na celém světě žije 30 tisíc dětí a mladistvých s RS.

Nejčastěji bývá onemocnění diagnostikováno v rozmezí:

5	a	b	c
	10 až 20 let	20 až 40 let	40 až 60 let

6) Na celém světě je přibližně 2,8 milionu lidí s RS, z toho nejvíce v USA a severní Evropě.
Za posledních 7 let je to nárůst o 0,5 milionu lidí.

V České Republice je odhadovaný počet pacientů:

6	a	b	c
	5 000	10 000	20 000

7) Onemocnění postihuje celosvětově i v podmínkách České republiky v průměru:

7	a	b	c
	více ženy	více muže	obě pohlaví stejně

8) Mezi příznaky RS patří nejen ztížená mobilita, takže lidé používají při chůzi různé kompenzační pomůcky, ale také jev, který popisuje nápis na tričku.

Vyjadřuje, že lidé s RS:

8	a	b	c
	... tíhnou k alkoholu a vymlouvají se na nemoc	... mívají při chůzi problém se stabilitou	... mají podivný smysl pro humor

9) Unie ROSKA používá od svého založení 2 grafická loga, která tvoří její vizuální identitu. Jedno je v záhlaví tohoto listu a druhé nad tímto textem. Většina pobočných spolků ho převzala do svého znaku a často bývá provázeno nápisem

„Sursum corda“ (vzhůru srdce). Symbol mezi nápisy představuje:

9	a	b	c
	loď, která vezme napalubu všechny pacienty, aby se jim společně lépe plulo životem.	rudý plamen jako odhodlané srdce, které se úspěšně potýká s vážnou nemocí.	růži, která charakterizuje trnitou cestu, kterou je život s RS.

10) Rozpoznat roztroušenou sklerózu (RS) není snadné, kromě klinických příznaků představuje stěžejní diagnostickou metodu:

10	a	b	c
	MRI mozku	CT mozku	RTG mozku

Za zábavný a inspirativní kvíz o RS děkujeme Rosce Brno.